

# Fiche d'adhésion « LES 5 SOUFFLES » et cotisation annuelle

Nom / Prénom : .....

Tél : .....

Mail : .....

Adresse : .....

Tranche d'âge :  6/11 ans     12/15 ans     16/25 ans     26/60 ans     + de 60 ans

Saison du 9/9/24 au 15/6/25 (hors vacances scolaires, jours fériés, pont de l'ascension)

TARIF SAISON 24/25	Tarifs	Votre tarif
<b>Relaxation &amp; Qi Gong</b> (Sandra) <input type="checkbox"/> lundi 12h-13h, salle Funel, Sophia <sup>1</sup> <input type="checkbox"/> lundi 18h30-19h30, 629 rte Grasse, Vallauris <sup>1</sup> <input type="checkbox"/> mardi 12h15-13h15, St Bernardin, Valbonne <sup>1</sup> <input type="checkbox"/> mardi 17h30-18h30, Espace Santé Lucioles <input type="checkbox"/> mercredi 18h30-19h45, ATMAN, Sophia <input type="checkbox"/> jeudi 9h45-10h45, salle Parquet, dojo Sophia <sup>1</sup>	280 € (par créneau)	
<b>Qi Gong des yeux</b> (Sandra) <input type="checkbox"/> lundi 13h05-13h50, salle Funel, Sophia <sup>1</sup>	250 €	
<b>Stretching &amp; Qi Gong des yeux</b> (Sandra) <input type="checkbox"/> mercredi (semaines paires) 20h15-21h30, salle Parquet, dojo Sophia Antipolis	150 €	
<b>Gym Santé</b> (Sandra) <input type="checkbox"/> mercredi 12h15-13h15, 25 séances, parc des Bouillides (annulé si mauvaise météo) <sup>1</sup>	220 €	
<b>Sous-total</b> cotisations pour la saison 24/25		
<b>Réduction pour 2 cours hebdomadaires</b>	<b>-10%</b>	<b>x 0,9 = €</b>
<b>Réduction pour 3 cours hebdomadaires ou +</b>	<b>-20%</b>	<b>x 0,8 = €</b>
<b>Sous-total</b> après réduction		
<b>Adhésion</b> annuelle 24/25	10 €	<b>10 €</b>
<b>Cours d'essai</b> (adhésion obligatoire)	gratuit	
<b>Cours à l'unité</b>	15 €	
<b>Méditation</b> (Sangha) <input type="checkbox"/> mercredi 20h15-21h45, semaines impaires, salle Parquet, dojo Sophia Antipolis	gratuit	
<b>TOTAL</b>		

<sup>1</sup> Cours pouvant se dérouler en extérieur à la belle saison.

L'inscription sera validée à réception du règlement et en fonction des places disponibles.

- 1 chèque (encaissable immédiatement) à l'ordre de **Les cinq souffles**
- 3 chèques (encaissables septembre 24, janvier 25, avril 25) à l'ordre de **Les cinq souffles**
- espèces

Je ne souhaite pas recevoir la lettre d'information par e-mail

J'ai lu et j'accepte le règlement intérieur disponible sur le site internet <sup>2</sup> (obligatoire)

Fait à Valbonne, le

**Signature :**



**LES CINQ SOUFFLES**  
 10 ruelle dei Rigaou  
 06560 Valbonne  
 SIRET : 849 858 519 00010

Tél : 06 24 04 76 62  
 E-mail : 5souffles.asso@gmail.com  
<sup>2</sup> www.les-cinq-souffles.jimdosite.com  
 ou www.sandra-schmieder.com