

Fiche d'adhésion « LES 5 SOUFFLES » et cotisation annuelle

Nom / Prénom :

Tél :

Mail :

Adresse :

.....

Tranche d'âge : 6/11 ans 12 /15 ans 16/25 ans 26/60 ans + de 60 ans

Pour la saison du 11/9/23 au 14/6/24 (y compris lundi de Pentecôte, hors vacances scolaires°, jours fériés, pont de l'ascension), je souhaite m'inscrire au(x) cours suivants (cochez):

- Relaxation & Qi Gong** lundi 12h15-13h15, salle Funel, Sophia Antipolis*
 lundi 18h30-19h30, 629 route de Grasse, Vallauris*
 mardi 12h15-13h15, salle St Bernardin, Valbonne
 mardi 17h30-18h30, Espace Santé les Lucioles, Sophia Antipolis
 jeudi 9h45-10h45, salle Parquet, Dojo Sophia Antipolis*

Gym Santé, 25 séances en extérieur mercredi 12h15-13h15, parc des Bouillides*

Qi Gong des Yeux. mercredi **pair** 20h15-21h15, salle Parquet, Dojo Sophia Antipolis

Méditation mercredi **impair** 20h00-22h, salle Parquet, Dojo Sophia Antipolis

* Cours pouvant se dérouler en extérieur à la belle saison.

° Les cours des 25-29 mars pourraient être déplacés aux 22-26 avril.

Tarifs saison 2023/2024	Tarifs	Votre choix	Votre tarif
Adhésion annuelle « Les cinq souffles »	10 €	X	10 €
Relaxation & Qi Gong, 1 cours/semaine	280 €		
Relaxation & Qi Gong, 2 cours/semaine	460 €		
Gym Santé, 25 cours dans la saison	220 €		
Qi Gong des yeux, 15 cours, semaines paires	140 €		
Relaxation & Qi Gong + Gym Santé	430 €		
Relaxation & Qi Gong + Qi Gong des yeux	370 €		
Qi Gong des yeux + Gym Santé	320 €		
Relax. & Qi Gong + Qi Gong des yeux + Gym	520€		
Méditation, les semaines impaires	Gratuit		
TOTAL			

L'inscription sera validée à réception du règlement et en fonction des places disponibles.

- 1 chèque à l'ordre de **Les cinq souffles** (encaissable immédiatement)
 3 chèques à l'ordre de **Les cinq souffles** (encaissés septembre 2023, janvier 2024, avril 2024)
 espèces

Je ne souhaite pas recevoir la lettre d'information par e-mail

J'ai lu et j'accepte le règlement intérieur disponible sur le site internet ** (obligatoire)

Fait à Valbonne, le

Signature :



LES CINQ SOUFFLES

10 ruelle dei Rigaou

06560 Valbonne

SIRET : 849 858 519 00010

Tél : 06 24 04 76 62

E-mail : 5souffles.asso@gmail.com

**** www.les-cinq-souffles.jimdosite.com**

ou www.sandra-schmieder.com