

Fiche d'adhésion « LES 5 SOUFFLES » et cours ponctuel

Nom / Prénom :

Tél :

Mail :

Adresse :

.....

Tranche d'âge : 6/11 ans 12 /15 ans 16/25 ans 26/60 ans + de 60 ans

Je souhaite adhérer à l'association et participer ponctuellement à un ou plusieurs cours :

- lundi 12h-13h, **Relaxation & Qi Gong**, salle Funel, Sophia Antipolis*
- lundi 13h05-13h50, **Qi Gong des Yeux**, salle Funel, Sophia Antipolis*
- lundi 18h30-19h30, **Relaxation & Qi Gong**, 629 route de Grasse, Vallauris*
- mardi 12h-13h, **Relaxation & Qi Gong**, salle St Bernardin, Valbonne
- mardi 17h30-18h30, **Relaxation & Qi Gong**, Espace Santé les Lucioles, Sophia Antipolis
- mercredi 10h45-11h45, **Relax & Respire**, salle Funel, Sophia Antipolis
- mercredi 12h15-13h15, **Gym Santé, 25 séances en extérieur**, parc des Bouillides*
- mercredi (impair) 20h15-21h45, **Méditation**, salle Parquet, Dojo Sophia Antipolis
- mercredi (pair) 20h-22h, **Nei Dan Qi Gong**, salle Parquet, Dojo Sophia Antipolis
- jeudi 9h45-10h45, **Relaxation & Qi Gong**, salle Parquet, Dojo Sophia Antipolis*

* Cours pouvant se dérouler en extérieur à la belle saison.

Tarifs saison 2022/2023	Tarifs	Votre choix	Votre tarif
Cours d'essai (nouveaux), adhésion incluse et déduit en cas d'abonnement	10 €		
Adhésion annuelle « Les cinq souffles »	5 €		
1 cours (hors Nei Dan Qi Gong)	15 €		
1 cours de Nei Dan Qi Gong	25 €		
Méditation (mercredi impair)	5€ d'adhésion		
TOTAL			

L'inscription sera validée à réception du règlement et en fonction des places disponibles.

- chèque à l'ordre de *Les cinq souffles*
- espèces

Je ne souhaite pas recevoir la lettre d'information par e-mail

Je fournis un certificat médical d'aptitude ou décharge toute responsabilité (obligatoire)

J'ai lu et j'accepte le règlement intérieur disponible sur le site internet * (obligatoire)

Fait à Valbonne, le

Signature :



LES CINQ SOUFFLES

10 ruelle dei Rigaou
06560 Valbonne
SIRET : 849 858 519 00010

Tél : 06 24 04 76 62

E-mail : 5souffles.asso@gmail.com
*** www.les-cinq-souffles.jimdosite.com**
ou www.sandra-schmieder.com