

Fiche d'adhésion « LES 5 SOUFFLES » et d'inscription aux cours

Nom / Prénom :

Tél :

Mail :

Adresse :

.....

Tranche d'âge : 6/11 ans 12 /15 ans 16/25 ans 26/60 ans + de 60 ans

Pour la période du 14/9/20 au 18/6/21 (hors vacances scolaires, jours fériés, pont de l'ascension), je souhaite m'inscrire au(x) cours hebdomadaires suivants :

- lundi 10h-11h, **Relaxation & Qi Gong**, Espace Santé les Lucioles
- lundi 18h30-19h45, **Art du mouvement & Qi Gong**, 629 route de Grasse, Vallauris
- mardi 17h30-18h30, **Relaxation & Qi Gong**, Espace Santé les Lucioles
- mardi 19h15-20h15, **Relaxation & Qi Gong**, Salle Funel
- mercredi 12h15-13h15, **Gym Santé, 25 séances en extérieur**, parc des Bouillides
- vendredi 10h-11h, **Qi gong & Marches**, parc des Bouillides ou Salle Funel (si pluie)
- vendredi 12h-13h, **Relaxation & Qi Gong**, Espace Santé les Lucioles
- vendredi 13h05-13h50, **Qi Gong des Yeux**, Espace Santé les Lucioles
- Option « **Cours de Qi Gong en ligne** », 1 cours par semaine, 40 semaines

Tarifs saison 2019/2020	Forfait	Quantité	Tarif
Adhésion « Les cinq souffles »	5 €		
Adhésion et cours d'essai (nouveaux)	10 €		
1/2/3 cours de Qi Gong/semaine	275 / 445 / 575 €		
1/2/3 cours/semaine dont Gym Santé	215 / 400 / 545 €		
Cours à l'unité (pas d'engagement)	15 €		
Option « Cours en ligne », 40 séances pour les abonnés à 1/2/3 cours	120 / 80 / 40 €		
TOTAL			

L'inscription sera validée à réception du règlement et en fonction des places disponibles.

- 1 chèque (encaissable immédiatement) à l'ordre de *Les cinq souffles*.
- 3 chèques (encaissables septembre 2020, début janvier 2021, début avril 2021)
- espèces

Je ne souhaite pas recevoir de newsletter par E-mail

Je fournis un certificat médical d'aptitude ou décharge toute responsabilité (obligatoire)

J'ai lu et j'accepte le règlement intérieur disponible sur le site internet * (obligatoire)

Fait à Valbonne, le

Signature :



Les cinq souffles

1 traverse de l'escalier
06560 Valbonne
SIRET : 849 858 519 00010

Tél : 06 24 04 76 62

E-mail : 5souffles.asso@gmail.com

*** www.les-cinq-souffles.jimdosite.com**