

**22 septembre 2019
Stage de Qi Gong**



Qi Gong mystérieux de la Grande Ourse

A l'occasion de l'équinoxe d'automne, je vous propose une journée de pratique du Yang Sheng Gong mystérieux de la Grande Ourse, une grande pratique traditionnelle taoïste qui s'accompagne d'une méditation.

La pratique se déroulera dans la nature au refuge des muses, et le déjeuner sera partagé sur place à partir de ce que chacun aura apporté. Merci de limiter le plastique jetable.

Au plaisir de vous y retrouver !

Sandra

22 septembre 19

10h30 – 16h30

**Refuge des Muses
06620 Courmes**

Tarif:

40€ / personne

**Parking gratuit sur place
Co-voiturage encouragé**

**Inscriptions
jusqu'au 19 septembre
dans la limite des places
disponibles**

**Sous réserve de 5
participants et conditions
météo favorables**

06.24.04.76.62

**sandra.reflexo@yahoo.fr
www.sandra-schmieder.com**